

СПИСОК РЕАКЦІЙ ДЛЯ МАЙСТРА ГРИ



дітей

РЕАКЦІЇ ПРАВИЛЬНІ - АСЕРТИВНИЙ	РЕАКЦІЯ НЕПРАВИЛЬНА - ПАСИВНА	РЕАКЦІЯ НЕПРАВИЛЬНА - АГРЕСИВНА
Прикро мені, що мене про це просиш. Хотіла б сам/а вибрати, кого запросити.	Не погоджуюсь з тим, але нічого не скажу.	Насміхаюся з особи.
Не люблю, коли хтось з мене сміється. Не роби цього будь ласка.	Нічого не роблю і не говорю, бо знаю, що це нічого не дасть.	Нічого не скажу, але роблю подібну прикрість комусь іншому.
Не хочу, щоби так до мене говорив/ла.	В такій ситуації плачу.	Кричу на ту особу.
Не люблю, коли з мене насміхаєшся.	Не реагую, бо нічого мене не обходить.	Теж сміюся з цієї особи.
Не подобається мені твоя поведінка.	Відчуваю злість, але нічого не кажу.	Відчуваю злість і знищуєш якийсь предмет, який знаходиться недалеко.
Не відповім тобі сьогодні на твоє прохання. Мушу порозмовляти з батьками про це.	Нічого не говорю особі, котра мене образила, але розповім про цю ситуацію друзям.	Відчуваю злість і намовляю клас проти цієї особи.
Перестань так робити, не люблю цього.	Нічого не робить і не говорить, бо боїться, що буде гірше.	Починаю розповідати про цю особу брехню, що б почувалася так само як я.
Мені стає прикро, коли жартуєш наді мною.	Не знаю, що зробити для того уникаю цю особу.	
Відчуваю злість коли звертаєшся так до мене.	Не знаю, що зробити, тому припиняю ходити до школи, щоб уникнути зустрічі з цією особою.	
Робиться мені сумно, коли чую такі слова.	Нічого не роблю і не говорю, бо та особа може мати рацію.	
Перестань так до мене говорити.	Нічого не роблю і не говорю, бо та особа може бути права.	
Перестань викидати мою їжу. Очікую, що в завтра віддаєш мені свою.	Нічого не роблю і не говорю, бо хочу, аби та особа мене любила.	
Не люблю. коли мені хтось вказує.	Нічого не роблю і не говорю, бо в завтра ця особа знудиться і буде сміятися з когось іншого.	
Мені прикро. Теж хотів/ла б(и) проводити з тобою час.	Нічого не говорю і не роблю, бо хочу бути вихований/а.	
Сумно мені, коли не звертаєш на мене увагу. Хочу почуватися важливим (важливою) для тебе.		
Прошу в дорослої особизахисту.		
Одразу розказую про це близькій мені дорослій особі.		
Ні! Досить цього!		
Відпихаю цю особу і кажу: Не роби так!		Відпихаю цю особу і кажу: Не роби так!