

Dobre praktyki NGO - sposoby działania w dobie pandemii

dr Michał Wiechetek



WWW.FUNDACJAPROEDU.ORG.PL



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



maseczka stres

niepokój
obostrzenia
kryzys

godziny dla seniorów
covid online

szczepionka 1,5 m

dystans

lockdown koronaferie koronakryzys

Z czym
kojarzy Ci
się COVID?

REAKCJE NA STRES

Reakcje na stres



emocjonalne



behawioralne



motywacyjne



fizjologiczne

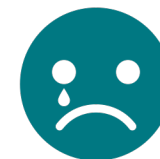
Stadia reakcji na stres



Alarmowa



Odporności



Wyczerpania

STYLE RADZENIA SOBIE



skoncentrowany
na emocjach

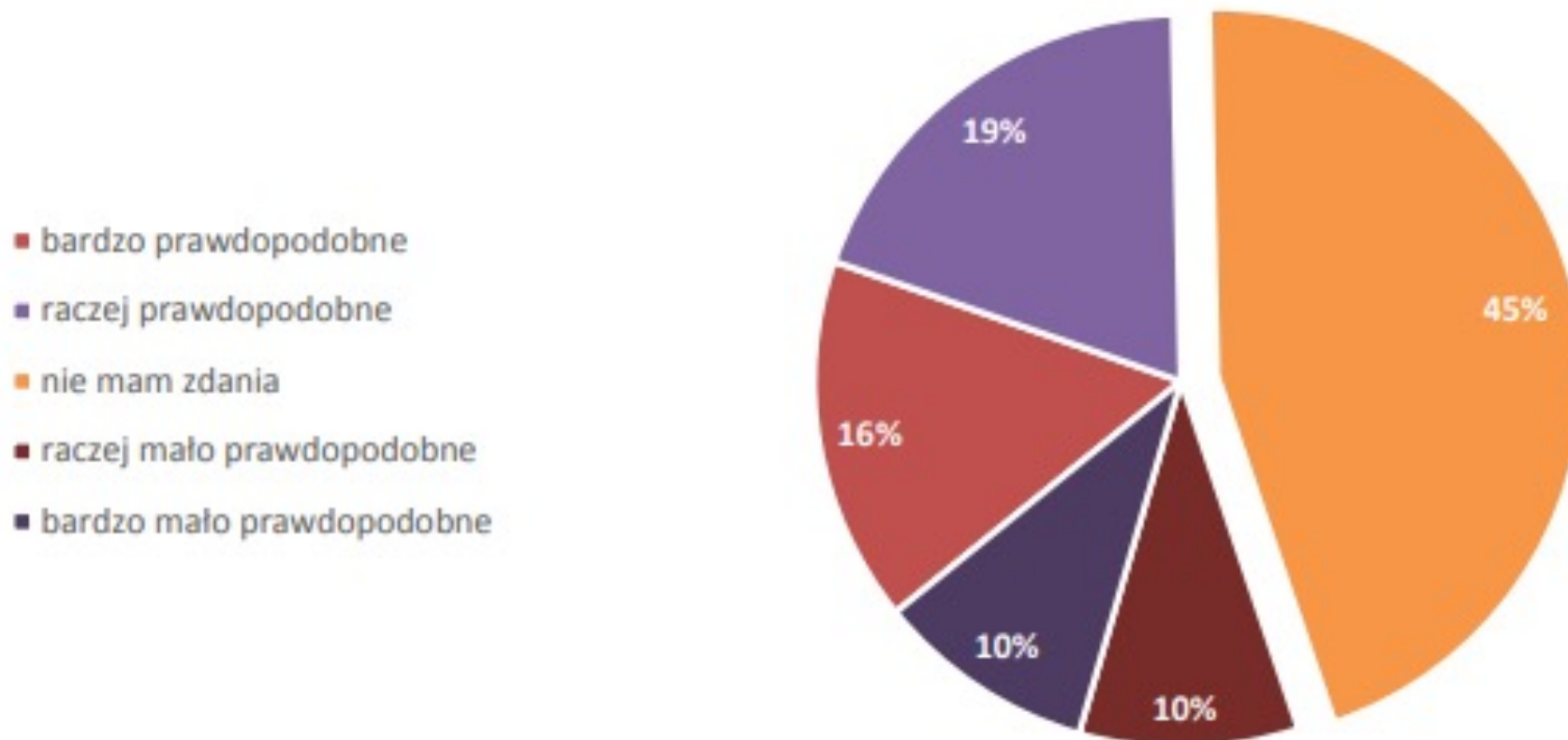


skoncentrowany
na działaniu



skoncentrowany
na unikaniu

Na ile prawdopodobne jest, że organizacja (NGO) będzie w stanie w pełni świadczyć usługi dla swoich beneficjentów przez następne 3 miesiące?



Źródło: Raport z badania potrzeb i oczekiwań organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych w okresie pandemii COVID-19. Centrum Obywatelskie C10, Kraków, grudzień 2020.

Efektywne działania NGO



Bona Fides



EDUKACJA
Bona Fides

STOWARZYSZENIE WSPIERANIA AKTYWNOŚCI "BONA FIDES"



- 17 lat doświadczenia w pomaganiu
- 50 projektów współfinansowanych ze środków zewnętrznych od 2012 roku
- 65 tys. osób objętych wsparciem
- 60 specjalistów pracujących z osobami pokrzywdzonymi przestępstwem
- 8 lat współpracy z Ministerstwem Sprawiedliwości
- 2500 godzin szkoleń

Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem

Lokalne Punkty Pokrzywdzonym Przestępstwem - Projekt współfinansowany ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

XII FORUM Kobiet AKTYWNYCH
11 września 2021 r.

AKTYWISTKI BEZ ZADYSZKI

czyli sztuka bycia w dobrostanie

PRELEKCJE

10.00 – 10.30 IWONA PRZEWOR "Czas na zmianę, czyli jak wspierać aktywność kobiet w sytuacji kryzysu własnej aktywności"

10.40 – 11.10 ORINA KRAJEWSKA "Holistyczna rozmowa o zdrowiu kobiet. Jakościowe, holistyczne życie czyli jakie? Czym właściwie jest holizm?"

11.20 – 11.50 KAROLINA SUSKA „Jesteś... Uwierz!”

12.00 – 12.30 KATARZYNA MILLER "Kobiety, nie dawajcie z siebie za dużo"

12.40 – 13.10 ALEKSANDRA CHOMIK "Dbanie o siebie: luksus, egoizm czy konieczność?"

13.20 – 13.50 BEATA PALUSZEK "Oswoić zawstydzone korzenie"

14.00 – 14.30 MAŁGORZATA MARCZEWSKA "Uwaga EMOCJE!! Znaczenie emocji w naszym życiu"

WARSZTATY

10.00 – 11.30 MARTA SIENKIEWICZ "Spotkanie w kręgu"

11.40 – 13.10 JOLANTA PROCHOWICZ "Dobrze żyć i dobrze się mieć?" – filozoficzne narzędzia pomocne w określaniu celów i nauczanie stawiania granic w pracy aktywistycznej

13.20 – 14.50 ALEKSANDRA CHOMIK "Wewnętrzny krytyk czy wewnętrzny opiekun?"

15.00 – 16.30 MAŁGORZATA MARCZEWSKA "Uwaga EMOCJE!! Znaczenie emocji w naszym życiu"

16.40 – 18.10 BOGNA GAŚSIOROWSKA "Uważność jako metoda wspierająca proces radzenia sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym"

www.stowarzyszeniebonafides.pl

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności "Bona Fides" | Centrum Wsparcia Liderów



Centrum Wsparcia Liderów

AKTYWISTKI BEZ ZADYSZKI

Forum Kobiet Aktywnych

KATARZYNA MILLER

12.00 – 12.30 Kobiety, nie dawajcie z siebie za dużo!

Najsłynniejsza polska psycholożka. Charyzmatyczna, odważna, dowcipna i pogodna, ale też szczerza do bólu. Psychoterapeutka z kilkudziesięcioletnią praktyką terapeutyczną w zakresie terapii indywidualnej, małżeńskiej i grupowej. Ukończyła psychologię i filozofię na UW. Treningu psychologicznego i prowadzenia psychoterapii uczyła się w Ośrodku Synapsis od prof. dr. hab. Kazimierza Jankowskiego, a następnie od rzeszy nauczycieli polskich i zagranicznych (w tym Carla Rogersa). Wykładowczyni na licznych warsztatach rozwojowych dla kobiet. Felietonistka miesięcznika „Zwierciadło”. Autorka i współautorka wielu bestsellerowych poradników, m.in. Chcę być kochana tak, jak chcę, Być kobietą i nie zwariować, Nie bój się życia, Instrukcja obsługi toksycznych ludzi, Kup kochance męża kwiaty, Mam faceta i mam... problem. Śpiewa własne piosenki i pisze wiersze oraz limeryki.

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności "Bona Fides" | Centrum Wsparcia Liderów

Źródło: <https://stowarzyszeniebonafides.pl/aktywistki-bez-zadyszki-czyli-sztuka-bycia-w-dobrostanie-zapraszamy-na-forum-kobiet-online-2/>



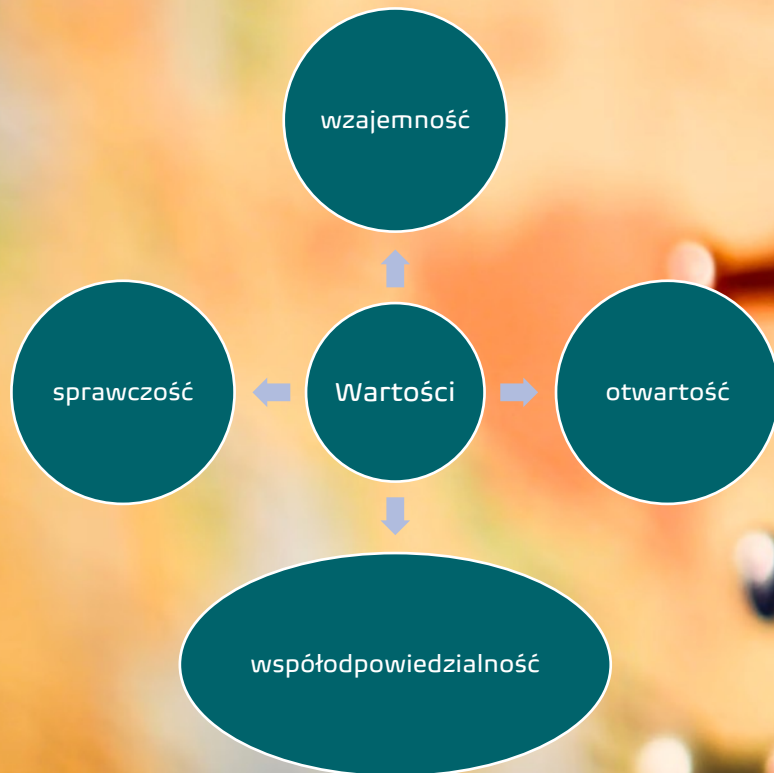
**STANDARYZACJA
ŚWIADCZONEJ POMOCY
W RAMACH SIECI POMOCY
POKRZYWDZONYM
PRZESTĘPSTWEM**

Wysokie standardy



Źródło: www.wysokiestandardy.pl

MIEJSCA AKTYWNYCH MIESZKAŃCÓW



nowatorskie podejście do idei centrum społecznościowego

dla wszystkich, którzy chcą działać lokalnie i potrzebują do tego przestrzeni

miejsce współtworzone przez mieszkańców, lokalne organizacje pozarządowe oraz przedstawicieli jednostek samorządowych.

MIEJSCA AKTYWNYCH MIESZKAŃCÓW

Publikacja filmików wideo z wyzwaniem dla rodziców i dzieci

Webinarium - Tworzenie grafik w Canva dla przedstawicieli organizacji

Wideo z tworzenia ozdób wielkanocnych

Cykliczne spotkania online z kosmetologiem

„Podróż z Anetą w stronę piękna” – warsztaty makijażowe

Publikacja filmu wideo - tworzenie rękodzieła



WSPARCIE DLA SENIORÓW I OS. SAMOTNYCH

Fundacja „Otwarte Idee”

Bezpłatne wsparcie osób starszych i samotnych realizowane przez wolontariuszy

15:00 do 20:00

telefon 
pogadania.pl

WSPARCIE DLA DZIECI



 **pah**
Polska Akcja Humanitarna

ZGŁOSZENIA – POMOC PSYCHOSPOŁECZNA NOWY PROGRAM

Program zakłada zwiększenie dostępu do ogólnej i specjalistycznej pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży oraz wsparcie rozwoju umiejętności życiowych, społecznych i zainteresowań. Odbiorcami programu są organizacje pozarządowe, które prowadzą świetlice, kluby, ogniska, do których uczęszczają dzieci ze środowisk zagrożonych wykluczeniem.

Terminy naborów

Pajacyk Pomoc Psychospołeczna 2021

(zgłoszenia 1 III - 21 III 2021) Nabór zamknięty.

[PODGLĄD WNIOSKU](#)

[ORGANIZACJE W PROGRAMIE](#)

Dołącz do programu

Pilotażowy nabór dostępny tylko dla partnerów Pajacyka.

[REGULAMIN](#)

[NABÓR ZAMKNIĘTY](#)



Usuń ze swojego słownika
słowo problem i zastąp
słowem wyzwanie. Życie
stanie się nagle bardziej
podniecające
i interesujące.

Albert Camus

dziękuję za uwagę

dr Michał Wiechetek



WWW.FUNDACJAPROEDU.ORG.PL



FUNDACJA
PROEDU



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



NOWE
FIO